



## Menu Invernale - A.S. 2021/2022

### SCUOLA PRIMARIA Dal 25-10 al 15-04

Comune di  
ZELO BUON PERSICO



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pastina in brodo vegetale Frittata alle verdure Insalata verde Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Fesa di tacchino al latte Spinaci al vapore Pane Merendina ecosolidale	Pasta olio e parmigiano Platessa gratinata Carote julienne Banana EQ Pane integrale	Risotto al pomodoro Lonza al limone Broccoletti Frutta fresca Pane	Ravioli di magro olio e salvia tortino di legumi Insalata mista con carote Frutta fresca Pane
2	Pasta al ragù di verdure Mozzarella Fagiolini al vapore Frutta fresca Pane	Risotto con zucca Bocconcini di pollo Carote in insalata Frutta fresca Pane	Lasagne alla bolognese Insalata mista con carote Yogurt alla frutta Pane integrale	Crema di lenticchie con farro tortino di spinaci insalata verde frutta fresca Pane	Pasta agli aromi Crocchette di pesce Finocchi in insalata Frutta fresca Pane
3	Pasta pomodoro e piselli Asiago dop/ ½ porzione Broccoletti al forno Frutta fresca Pane	Passato di verdura con orzo Cotoletta di lonza Verza in insalata Torta Pane	Risotto alla parmigiana Frittata con verdure Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane integrale	Pasta al pomodoro Spezzatino di tacchino Insalata Frutta fresca Pane	Crema di legumi con crostini Bocconcini di nasello impanato Carote julienne Frutta fresca Pane
4	Pasta integrale pomodoro e ricotta Frittata al forno Carote brasate all'olio Frutta fresca Pane	Tagliatelle al ragù di carne Fagioli/ceci in insalata Finocchi cotti Frutta fresca Pane	Carote julienne Ragù/bruscit di manzo con polenta Frutta fresca Pane integrale	Crema di fagioli con riso Tortino di verdura Insalata verde Yogurt alla frutta Pane	Gnocchi al pomodoro Merluzzo gratinato Insalata verde con verza Frutta fresca Pane
5	Risotto allo zafferano Frittata con parmigiano e mozzarella Insalata mista verde e rossa Frutta fresca Pane	Patate al forno Bocconcini pollo con piselli Carote in insalata Frutta fresca Pane	Pizza margherita Pinzimonio di verdure Frutta fresca Pane integrale	Passato di verdure con pasta Arrosto di lonza al forno Fagiolini all'olio Barretta di cioccolato al latte Pane	Pasta integrale con pomodoro e pesto Platessa impanata Insalata mista con carote Frutta fresca Pane

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate ( fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate ) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.